

Effect en de implementatie van een leefstijl interventieprogramma voor patiënten met een verhoogd risico op hart- en vaatziekten in de huisartsenpraktijk: het Healthy Heart study design

Introductie

Kennis over effectiviteit en implementatie van leefstijlinterventies voor patiënten met een hoog risico op hart- en vaatziekten in de eerste lijn is schaars.

Het Healthy Heart project onderzoekt het effect en de implementatie-succesfactoren van een integrale groeps-leefstijlinterventie voor patiënten met een verhoogd risico op hart- en vaatziekten in de huisartsenpraktijk in vergelijking met de gebruikelijke zorg.

De groeps-leefstijlinterventie vindt plaats in de wijk en bestaat uit zeven groepsbijeenkomsten en drie individuele gesprekken. Onder begeleiding van een leefstijlcoach komen alle facetten van een gezonde leefstijl aan bod.

Doel

De doelen van dit project zijn om:

- 1) het effect op praktijkniveau
- 2) effectieve elementen
- 3) implementatie-succesfactoren van een bestaande groeps-leefstijlinterventie te onderzoeken bij hoog risico patiënten (n = 1600) in de eerstelijns.

Dit wordt vergeleken met begeleiding door de praktijkondersteuner volgens de ketenzorg Cardiovasculair Risicomanagement (CVRM) primaire preventie.

Methode

De groeps-leefstijlinterventie is een bestaand programma dat voor dit project wordt ingezet.

Op basis van 'shared decision making' kiezen patiënten voor begeleiding door de praktijkondersteuner (gebruikelijke zorg) dan wel de groeps-leefstijlinterventie.

Middels een stepped-wedge observationeel cohort design wordt de effectiviteit van het leefstijlprogramma geëvalueerd.

Implementatie wordt geëvalueerd met een mixed-methods design.

Routine data, vragenlijsten en focusgroepen met zorgprofessionals en patiënten worden gebruikt als uitkomst.

Flow-chart study design



Doelgroep	Leefstijlprogramma	Uitkomst
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Ketenzorg CVRM primaire preventie ▪ Inclusiecriteria K86/87 Hypertensie en/of T93 Hypercholesterolemie en/of ATC-C Hart vaatstelsel medicatie ▪ Exclusiecriteria Hart- en vaatziekten, diabetes mellitus Ernstige comorbiditeit 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Leefstijlcoach in de wijk ▪ 10 deelnemers per groep ▪ 7 groepsbijeenkomsten ▪ 3 individuele gesprekken ▪ 1 terugkom bijeenkomst ▪ Leefstijl: bewegen, roken, alcohol, voeding, ontspanning ▪ Deelname kosteloos 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Persoonlijke leefstijldoelen behaald ▪ Leefstijlverandering ▪ Behalen Nederlandse leefstijl richtlijnen ▪ Effectieve componenten programma ▪ Effectieve componenten implementatie ▪ Kwaliteit van leven ▪ Kosteneffectiviteit ▪ Effect op bloeddruk en cholesterol

Samenwerking

Voor dit project wordt nauw samengewerkt met zorggroep Hadoks en de daarbij aangesloten huisartsen. Het leefstijlprogramma wordt gegeven in de wijk, hierbij wordt zoveel mogelijk gebruik gemaakt van reeds bestaande initiatieven in de wijk.

Conclusie

Dit project levert zo waardevolle kennis op over het effect en succesvolle implementatie van een groeps-leefstijlinterventie voor patiënten met een hoog risico op hart- en vaatziekten in de eerstelijns.

Correspondentie

Contactpersoon: S.M. Verkleij, AIOtho
Afdeling Public Health & Eerstelijngeneeskunde
Leids Universitair Medisch Centrum, Leiden
E-mail: S.M.Verkleij@lumc.nl