

# Ontwikkeling en implementatie van een leefstijl dashboard in co-creatie met zorgverleners

## Model voor kwaliteitsverbetering van leefstijlmanagement in de zorg

Jip van den Berg, Gerjan J. Navis  
Correspondence: j.s.f.van.den.berg@umcg.nl

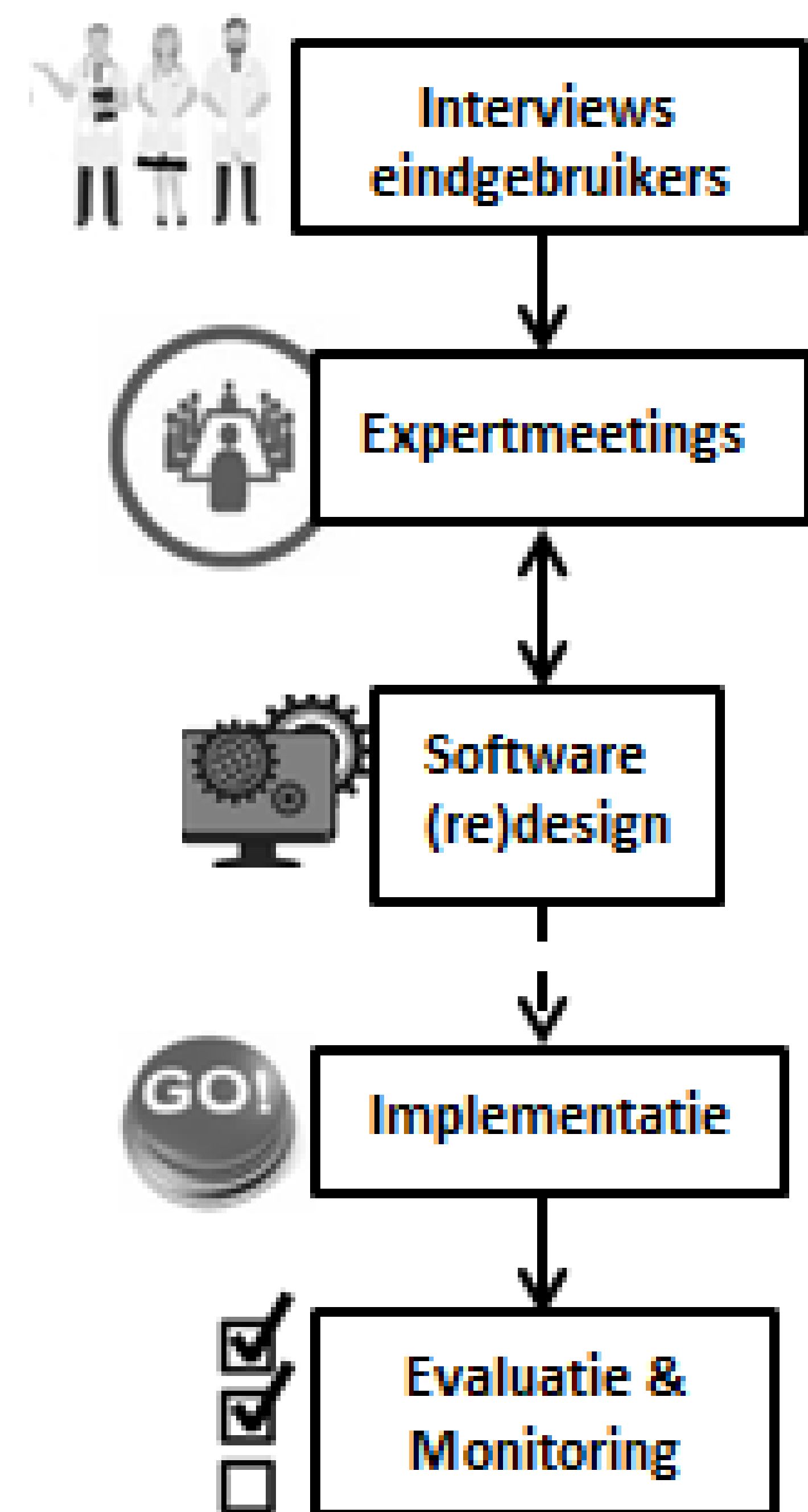
### Doelstelling

In de niertransplantatie (ntx) populatie is leefstijlproblematiek hoog prevalent wat o.a. bijdraagt aan het 3-5x verhoogd risico op cardiovasculaire morbiditeit en mortaliteit. Na ntx volgt jarenlange follow-up met controles van lichamelijk onderzoek, bloed en 24h urine metingen. Deze praktijkdata leent zich voor monitoring van leefstijl en leefstijlmanagement. Een kwaliteitssysteem hiervoor ontbreekt echter.

- **Hoofddoel:** Ontwikkeling van een kwaliteitssysteem voor leefstijlmanagement van de niertransplantatie afdeling van het UMCG
- **Subdoelen**
  - Ontwikkelen van een instrument waarin relatie tussen leefstijl en klinisch parameters wordt weergegeven (leefstijl dashboard)
  - Genereren van practice-based evidence voor leefstijlmanagement
  - Faciliteren feedback van leefstijlmanagement beleid en praktijkinterventies
  - Ondersteunen van zorgverlener-patiënt communicatie

### Werkwijze

Ontwikkeling van het leefstijl dashboard verliep volgens een iteratief proces (Figuur 1). Input uit de interviews met zorgverleners (eindgebruikers) en expertmeetings is gebruikt voor de (her)inrichting van een EPD applicatie waarin het leefstijl dashboard is vormgegeven. Implementatie is gestart in mei '18 en dit proces wordt ondersteund met periodieke evaluatie sessies.

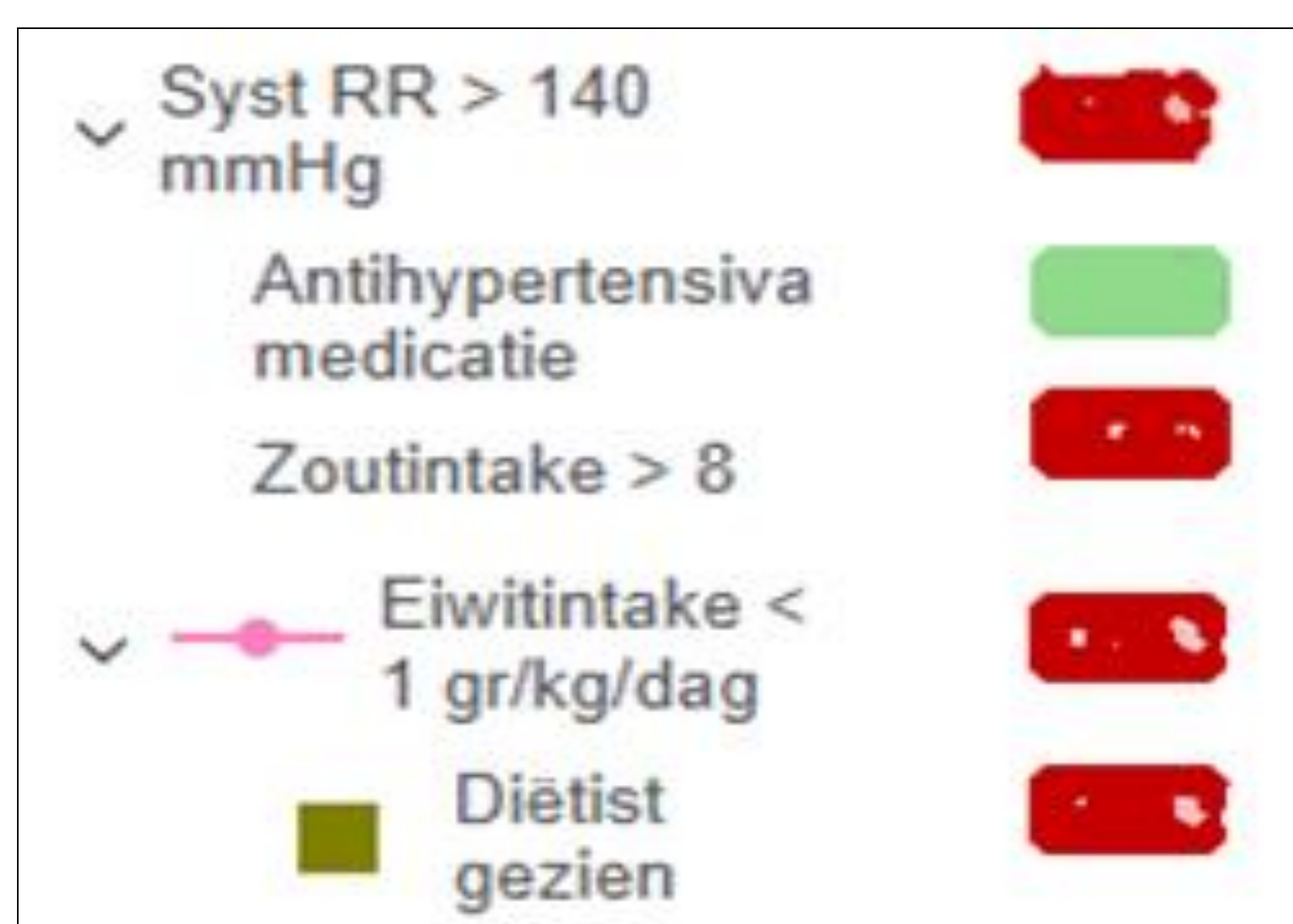


**Figuur 1** Ontwikkelingsproces van het leefstijl dashboard als tool voor het leefstijlmanagement kwaliteitssysteem



© 2020 Epic Systems Corporation.

**Figuur 2** Kwalitatieve kant leefstijl dashboard met 10 domeinen met screeningsvragen, aansluitend op routinezorg



**Figuur 3** Indicatoren van populatie dashboard gericht op bloeddruk en eiwitname. Data afkomstig uit routinezorg en registraties.

### Resultaten

Het patiëntniveau leefstijl dashboard bevat een kwalitatieve (Figuur 2) en kwantitatieve kant. De kwantitatieve kant bestaat uit een selectie van routinezorg klinimetric. Op populatieniveau bevat het leefstijl dashboard leefstijl-gerelateerde uitkomst- en procesindicatoren met ingestelde afkapwaardes (figuur 3).

### Conclusie en Vervolg

Onder zorgverleners is draagvlak voor een leefstijl-management instrument in de vorm van het leefstijl dashboard. Implementatie heeft geleid tot de volgende ontwikkelingen:

- Start pragmatisch zorgverbeteringstraject op Ntx afdeling, met targets op uitkomst- en procesindicatoren. Het populatie dashboard ondersteunt zowel de interventie als de monitoring van het resultaat.
- Landelijk 'Leefstijl na niertransplantatie' samenwerkingsverband tussen de UMC's, met uitbreiding van deze werkwijze als doel.
- Doorontwikkeling van de applicatie voor mogelijk UMCG-breed gebruik
- Implementatie, en effect op effectiviteit van leefstijlmanagement worden momenteel onderzocht.

Dit model van routinezorg data inzetten voor het genereren van practice-based evidence en kwaliteitsverbetering van het leefstijlmanagement beleid leent zich ook voor andere patiëntenpopulaties, zoals T2DM.

**We delen graag onze kennis en ervaringen en staan open voor samenwerking**

**Shared care for shared organs®**