

Relatie tussen leefstijl en kanker

Onderwerp van gesprek in de spreekkamer?

C. Swankhuisen & J. Evers, L.A.L.M. Kiemeney, N. Hoogerbrugge, F. de Vegt

Institute for Health Sciences, Radboudumc, Nijmegen

Introductie

- Gezonde leefstijl vermindert kanker risico met 30-50%.
- Gezonde leefstijl heeft gezondheidswinst na kankerdiagnose, kan de prognose verbeteren en helpen de behandeling beter te doorstaan.

Doel

Verkennen in hoeverre er draagvlak is onder zorgprofessionals voor het ondersteunen van kankerpatiënten bij leefstijlveranderingen, aan de hand van 3 vragen.

1. Wat is de invloed van leefstijl op kanker volgens zorgprofessionals?
2. Beschouwen zorgprofessionals het als hun taak om kankerpatiënten te ondersteunen bij leefstijlveranderingen?
3. Beïnvloedt de eigen leefstijl van zorgprofessionals de gesprekken die zij met kankerpatiënten voeren over leefstijl?

Methode

Digitale vragenlijst naar 1550 zorgprofessionals uit Nijmegen en omgeving over:

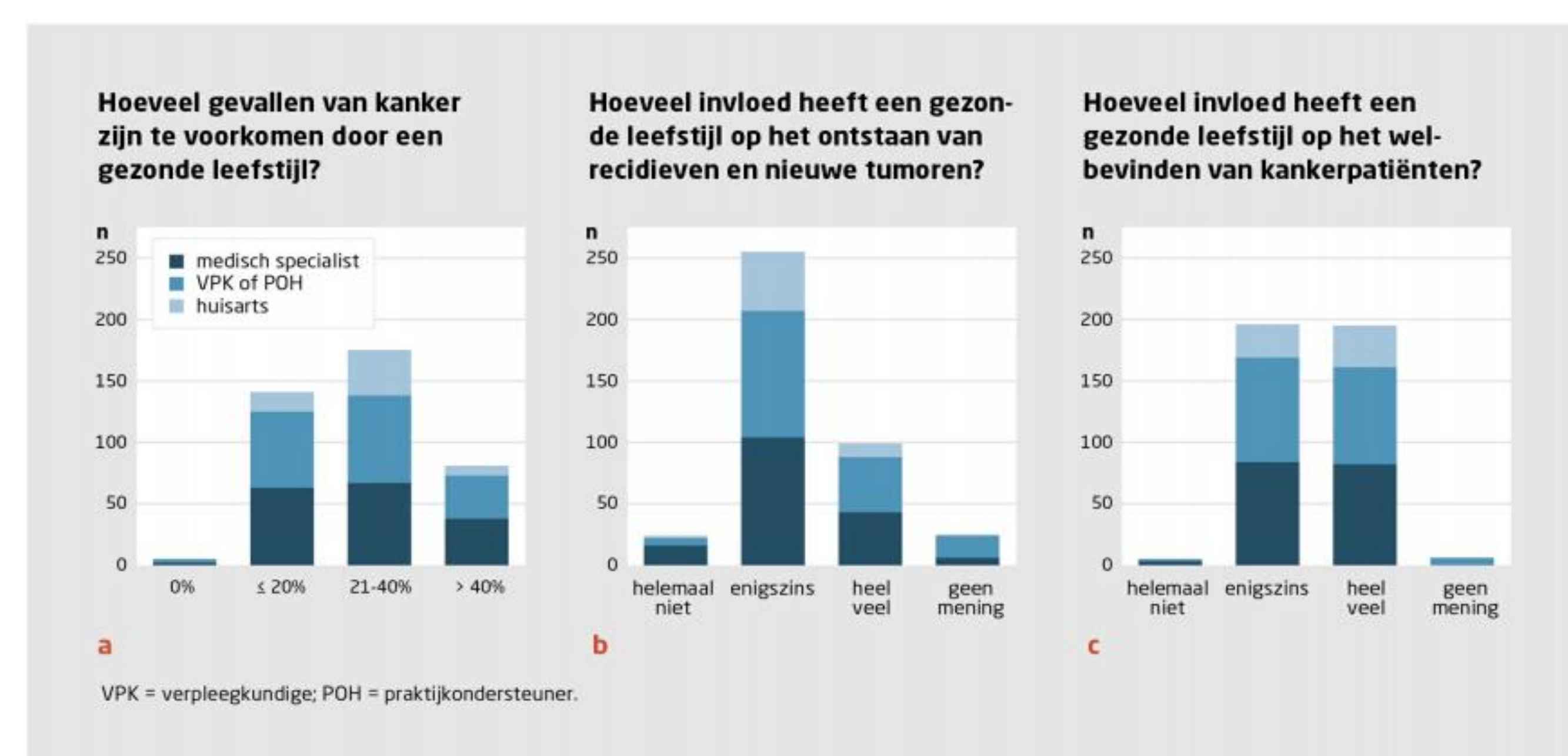
- relatie tussen leefstijl en kanker
 - belang van het bespreken van leefstijl met kankerpatiënten
 - huidige praktijk van het bespreken van leefstijlfactoren
 - eigen leefstijl van zorgprofessionals.
- Onderzocht is hoe de leefstijl van zorgprofessionals samen hangt met de gesprekken die zij hierover voeren.

Conclusie

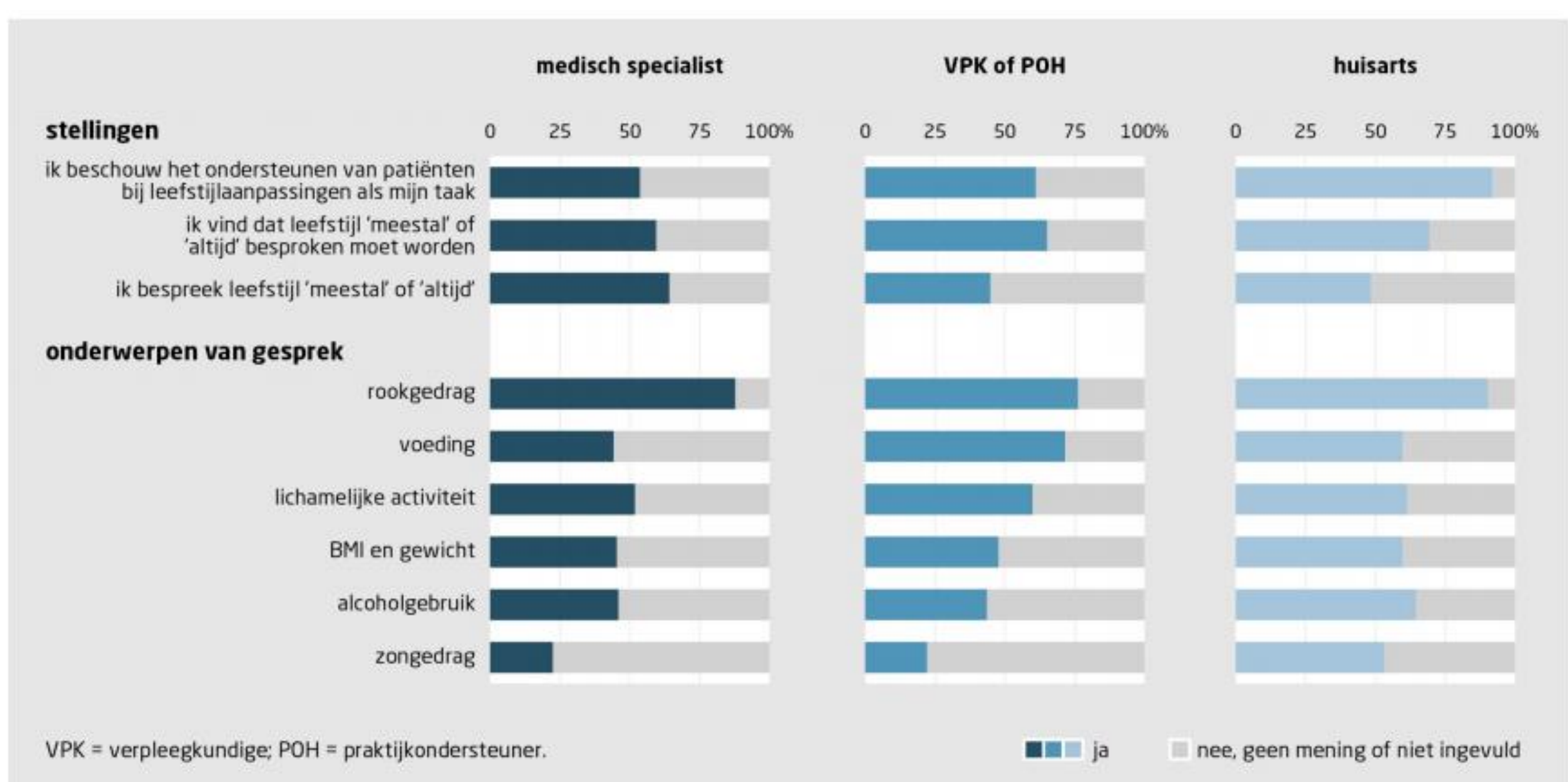
- Er lijkt draagvlak te zijn onder zorgprofessionals om:
 - leefstijl te bespreken met kankerpatiënten
 - hen te ondersteunen bij leefstijlverandering.
- Er is behoefte aan tijd, evidence based kennis en voorlichtingsmateriaal

Resultaten

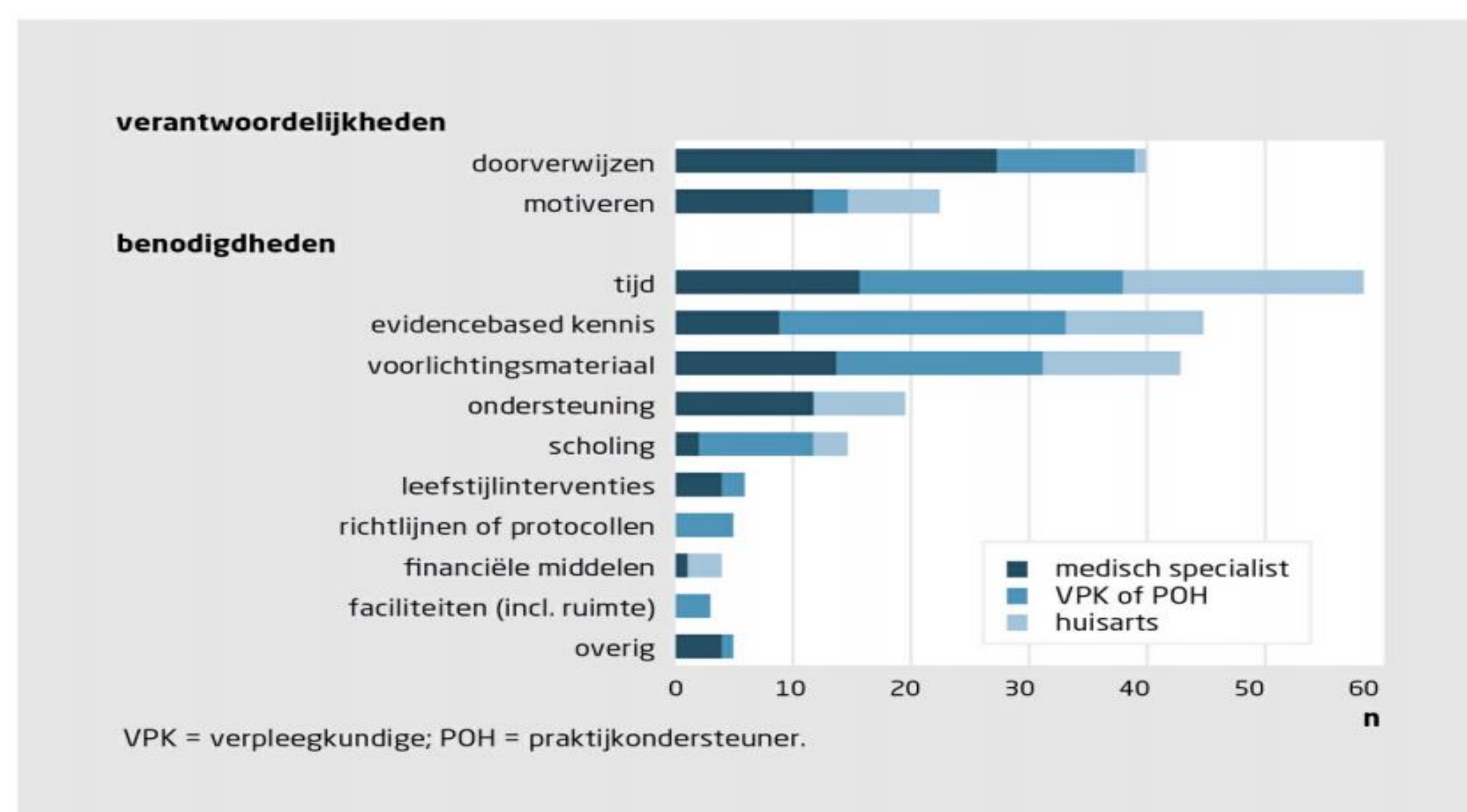
- Respons : 562, van wie 404 met kankerpatiënten werkten: 170 medisch specialisten, 62 huisartsen en 172 verpleegkundigen en praktijkondersteuners.
- 74% van de huisartsen was 30 jaar of jonger
- Zorgprofessionals met een gezonde leefstijl lijken vaker aandacht te besteden aan leefstijl in de spreekkamer.



Figuur 1: Zorgprofessionals onderkennen de invloed van leefstijl op kanker.



Figuur 2: Helft van de zorgprofessionals bespreekt leefstijl met patiënten



Figuur 3: Zorgprofessionals hebben vooral behoefte aan extra consulttijd



Femmie de Vegt, PhD
Department for Health evidence, Radboudumc
Femmie.deVegt@radboudumc.nl

Link naar project:
<https://www.radboudumc.nl/projecten/beter-gezond>